



Facultad de Ciencias para la salud  
Departamento de Acción Física Humana



Maestría en  
Actividad Física  
para la Salud

Universidad de Vigo



Departamento de Física Aplicada



# CURSO

Aspectos básicos del turismo termal y peloides

## Fechas de realización

- 6 al 11 de noviembre 2023

## Duración: 40 horas

- Teóricas: 34 horas
- Prácticas: 6 horas

## Docentes investigadores

- Dra. Carmen Paula Gómez Pérez- Universidad de Vigo
- Dra. María Lourdes Mourelle Mosqueira – Universidad de Virgo
- Dr. Éder Peña Quimbaya – Universidad de Caldas
- Dra@. Isabel Cristina Jaimes Montaña – Universidad de Caldas
- Dra. Evelyn Colina Gallo – Universidad de Caldas

## • JUSTIFICACIÓN

A partir del inventario de manantiales termales, se ha identificado que Colombia tiene 346 fuentes termales y 30 de ellas tienen un uso en centros de bienestar. En ese sentido, el turismo de bienestar se enfoca en tres líneas: talasoterapia, termalismo y spa o centros de bienestar. Según el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo, es necesario que las Universidades, Centros o Institutos se articulen con las empresas de interés para propiciar un acercamiento al conocimiento. Por esta situación, en el marco de la alianza de la Universidad de Caldas y la Universidad de Vigo han liderado en los últimos años la investigación en el Departamento de Caldas respecto al Termalismo y Peloides.

Por lo cual, con la realización del evento se identifica una oportunidad para presentar los resultados de las investigaciones en el uso del agua termal y caracterización de peloides realizados por las Universidades hasta la fecha, este compromiso se puede dar en dos momentos: uno con la circulación del conocimiento especializado entre los docentes de las Universidades organizadoras del evento y dos la participación de los actores de las empresas termales del Eje Cafetero y Colombia.

Por las anteriores consideraciones, y en el marco de la investigación practicas alrededor del uso del agua minero medicinal en 2 hoteles termales del departamento de Caldas. La Universidad de Caldas, Universidad de Vigo, ICETEX y Recrefam S.A.S., en alianza Universidad - Empresa se propone realizar el evento, que posibilite la cualificación de los actores de las empresas termales asistentes.

Las empresas termales tanto en el Eje Cafetero como en otros departamentos tienen el interés de conocer los resultados de investigación sobre uso del agua termal con fines de promoción de la salud, ocio y recreación que las Universidades de Caldas y Vigo han realizado entre los años 2020 a 2022.

## • OBJETIVO GENERAL

Cualificar a los profesionales y empresarios en los aspectos básicos del Turismo termal y peloides en Colombia derivados de la investigación.

## • OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer el estado del arte para el turismo termal y las recomendaciones para implementar el termalismo.
- Identificar las bases conceptuales del termalismo y la evidencia científica en relación con los usos, efectos e indicaciones terapéuticas del agua mineromedicinal y del agua de mar.
- Describir el procedimiento de aclimatación de las personas al termal de altitud alta.
- Identificar la actividad física en el agua termal y su implicación musculoesquelética en las personas.
- Describir las técnicas termales para las personas a través de la revisión bibliográfica.

## • CONTENIDOS

| TEMAS  | PONENTE   |
|--|---|
| - <b>Turismo de salud y turismo termal:</b> conceptos básicos; Aspectos relacionados con el termalismo con fines de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. | - <b>María Lourdes Mourelle Mosqueira</b><br>- <b>Isabel Cristina Jaimes Montaña</b>  |
| - <b>Conceptos básicos de Termalismo:</b> aguas termales y mineromedicinales, cura termal, Talasoterapia y recursos marinos.   | - <b>Carmen Paula Gómez Pérez</b>   |
| - <b>Aclimatación a altitud alta:</b> revisión teórica y procedimiento, caso Termales de Pillimbalá.   | - <b>Eder Peña Quimbaya</b>   |
| - <b>Técnicas termales:</b> de balneación, a presión, combinadas, saunas y baños de vapor, peloides.   | - <b>María Lourdes Mourelle Mosqueira</b><br>- <b>Carmen Paula Gómez Pérez</b>  |
| - <b>Hidrocinesiterapia:</b> actividad física en el agua, terapias en el agua  | - <b>Evelyn Colina Gallo</b>  |
| - <b>Cosmética termal y marina</b>   | - <b>María Lourdes Mourelle Mosqueira</b>   |
| - <b>Co-Creación Transferencia de conocimiento:</b> Termalismo y peloides en Colombia  | - <b>Eder Peña Q</b><br>- <b>María Lourdes Mourelle M</b><br>- <b>Carmen Paula Gómez P</b><br>- <b>Isabel Cristina Jaimes</b><br>- <b>Evelyn Colina Gallo</b> |

## • METODOLOGÍA

Se realizarán clases magistrales con apoyo gráfico, audiovisual y actividades prácticas, también una co-creación con las empresas termales participantes en el curso.

## • LUGAR



**Hotel y Balneario Termales Santa Rosa de Cabal**

- Distancia de 30,7 km al Aeropuerto Internacional Matecaña de Pereira.
- Distancia de 25,1 km al Terminal de Transportes de Pereira.

## • CUPO MÁXIMO

- 20 personas

## • INSCRIPCIÓN

Las empresas termales invitadas al curso deben realizar la inscripción.

### Diligencia de formulario

<https://forms.gle/ySfK4EYtNSd45qUX8>



\*El lugar para el desarrollo del curso será en los **Termales Santa Rosa de Cabal** en el departamento de Risaralda; cada participante **puede realizar reserva de alojamiento y alimentación** para las fechas de orientación del curso.

## • CERTIFICACIÓN

- La **Universidad de Caldas** certificará la asistencia y participación en el curso.

## • FECHAS IMPORTANTES

### Apertura de inscripciones:

- 27 septiembre a 7 octubre 2023

### Reserva de alojamiento:

- Reserva con descuento especial hasta el viernes 20 de Octubre de 2023. (Comunicarse con Eliana Quiceno o Yeisón García, móvil: 310 531 6341)

\*Al momento de llamar a reservar, por favor comunicar de qué ira al evento.

### Evento:

- 6 al 11 noviembre 2023

## • MATERIALES Y RECURSOS

- Cada participante requiere de sus objetos personales para las prácticas: gorro para ingreso a piscina, vestido de baño, sandalias entre otros.

## • CONTACTOS IMPORTANTES •

**Eder Peña Quimbaya**  
Coordinador Académico del Curso  
Universidad de Caldas  
Móvil 312 7578293

**Jaíro Ortíz Perdomo**  
Director de Mercadeo y Comunicaciones  
Termales Santa Rosa de Cabal  
Móvil 310 4653900



Universidad de Vigo

